

De "RETENTIEBEUGEL"

Je/u hebt te horen gekregen dat je orthodontische behandeling klaar is en dat de vaste beugel binnenkort verwijderd wordt. Daarmee komt een einde aan de actieve fase van de behandeling, maar dit betekent niet dat je/u nu klaar bent!

Het wortelvlies van de gebitselementen is nog actief en door de kauwkracht of door de druk van de wangen en lippen kunnen na het verwijderen van je vaste beugel alsnog verschuivingen optreden. Om je tanden en kiezen "tot rust" te laten komen krijg je retentieapparatuur, die verschillend kan zijn voor boven- en onderkaak en afhangt van de behandeling die bij je is uitgevoerd.

Jij krijgt in de

bovenkaak een:

- retentieplaat
- spalk
- buitenbeugel voor de nacht

en in de

onderkaak een:

- spalk
- retentieplaat

Voor het verwijderen van je beugel zijn twee of drie afspraken nodig:

Afspraak 1 (± 10 min.)

Er wordt een afdruk van de ondertanden en/of boventanden gemaakt waarmee een spalk wordt gemaakt, de beugel gaat er dan nog niet uit !!

Afspraak 2 (± 120 min.)

In deze eerste afspraak wordt /worden de spalk(en) gemaakt en vastgezet, de brackets verwijderd, en een afdruk voor een eventuele retentieplaat gemaakt.

Afspraak 3 (± 10 min.) (alleen indien van toepassing)

De retentieplaat wordt geplaatst.

Nadat de beugel is verwijderd volgen nog vier nacontroles, verdeeld over twee jaar.

Deze afspraken zijn zeer belangrijk, zodat onopgemerkte losse spalkjes tijdig kunnen worden vastgezet en ongewenste veranderingen daardoor tijdig kunnen worden voorkomen. Als je/u deze afspraken vergeet of niet wenst, vervalt elke aanspraak op eventuele garantie m.b.t. behandelresultaat of eventuele garantie op herstel van de spalkjes of andere retentiebeugels! Je/u bent zelf verantwoordelijk dat je/u de afspraken niet vergeet!

Laat daarna je eigen tandarts (half)jaarlijks controleren.

Stabiliteit op lange termijn

Retentiebeugels en spalken verkleinen de kans dat tanden verschuiven, maar kunnen dit nooit voor 100% voorkomen. Het hele leven verandert de vorm van het gezicht en de kaken, en de tanden moeten zich hieraan aanpassen. Ook kan de tandstand veranderen door b.v. tandvleesproblemen, schade/slijtage aan tanden, of afwijkende (tong) gewoontes.

Het verwijderen van de vaste apparatuur (brackets)

Voordat de brackets voorzichtig met een speciaal instrument verwijderd worden, wordt het spalkje achter de tanden geplaatst. Daarna worden de brackets en banden verwijderd en de lijmresten met een boortje verwijderd. Hierna wordt het glazuur met behulp van polijstcupje en polijstpasta glad gemaakt. Als je altijd goed gepoetst hebt is hierna niet meer te zien dat je brackets hebt gehad!

Vervolgens worden er foto's en afdrukken gemaakt voor studiemodellen en (indien van toepassing) om een retentieplaat te laten maken. Deze plaat wordt een week later geplaatst.

Retentie plaat. Naast een spalk is soms ook een uitneembare plaat nodig om de tanden en boogvorm te stabiliseren. Deze plaat moet (tenzij anders aangegeven) de eerste **2 maanden 24 uur per dag gedragen worden (ALLEEN MET ETEN EN TANDEN POETSEN UIT)**. In de twee jaar die hierop volgen wordt de plaat alleen 's nachts gedragen, waarna de plaat geleidelijk aan uitgelaten mag worden. Soms wordt gevraagd de buitenbeugel of activator (blokbeugel) 's nachts te dragen als het vermoeden bestaat dat je onderkaak wil terugzakken. Het dragen van de retentieplaat is jouw/uw eigen verantwoordelijkheid. Als deze niet wordt gedragen volgens de aanwijzingen, dan vervalt uiteraard elke aanspraak op eventuele garantie op de behandeluitkomst. **Neem de plaat/platen altijd bij elke nacontrole mee!**

Retentie spalkjes. De stand van de snijtanden wordt gestabiliseerd met een spalkje dat aan de achterzijde van de tanden wordt vastgeplakt. Zo'n spalkje laten we liefst permanent zitten. Dit is noodzakelijk omdat met name de ondersnijtanden permanent de neiging hebben om (weer) scheef te gaan staan. In tegenstelling tot wat werd aangenomen komt dit niet door de doorbraak van de verstandskiezen. Indien de spalkjes goed worden onderhouden, zijn zij niet schadelijk voor je gebit. Wel is het raadzaam het spalkje eens per (half) jaar te laten controleren. Na twee jaar bij ons kan dit door je eigen tandarts. Zijn er vragen of problemen die je tandarts niet kan oplossen, dan ben je uiteraard altijd bij ons welkom!

Bel direct* de praktijk als de spalk los is gegaan of de retentie plaat beschadigd is of verloren is geraakt. Tel: 036-5302270. Let op: alles heeft onderhoud nodig, en hiervoor worden uiteraard kosten berekend. Gooi een losse spalk nooit weg, meestal kan deze worden herplaatst! Mocht een nieuwe spalk nodig zijn, dan zijn de kosten veel hoger. Mocht een losse spalk tijdens avond, weekend of vakantie door u/jou zelf worden afgeknipt of volledig verwijderd, omdat deze prikt, dan vergroot dit de kans dat een nieuwe spalk nodig is.

*maandag t/m donderdag, zie www.orthoraadsheer.nl voor opbeltijden; een losse spalk is niet iets voor de weekenddienst.