

BEUGEL EHBO (hoe kun je zelf een klacht aan de beugel of spalk verhelpen)

Uitneembare beugel

Een losse (uitneembare) beugel is kapot of doet pijn:

Laat de beugel uit en neem de volgende werkdag contact met ons op om een afspraak te maken om het probleem te verhelpen.

Er zit een ringetje (band) om een kies los bij een buitenbeugel:

Als je last van een loszittende band hebt, kun je deze afdekken met de door ons meegegeven witte was of suikervrije kauwgom. Een loszittende band die geen onderdeel is van een vaste beugel (slotjesbeugel) mag je ook verwijderen. Neem bij een losse band altijd de volgende werkdag contact met ons op om een afspraak te maken om de band vast te zetten.

Vaste beugel

Een slotje (bracket) zit los bij een vaste beugel:

Als je last hebt van een loszittende bracket, kun je deze afdekken met de door ons meegegeven witte was of suikervrije kauwgom. Neem bij een los slotje altijd de volgende werkdag contact met ons op om een afspraak te maken om het slotje weer vast te zetten. Stop met het dragen van elastieken.

Er prikt iets bij een vaste beugel in de wang of in de tong:

Bedek het prikkende deel van de beugel met de door ons meegegeven witte was of suikervrije kauwgom. Je kunt ook proberen het uitstekende stukje draad af te knippen met bijvoorbeeld een nagelknipper, of weg te buigen met een lucifer of achterkant van een lepeltje. Neem de volgende werkdag contact met ons op om een afspraak te maken om het probleem te verhelpen.

Er zit een ringetje (band) om een kies los bij een vaste beugel of bij een buitenbeugel:

Als je last hebt van een loszittende band, kun je deze afdekken met de door ons meegegeven witte was of suikervrije kauwgom. Neem bij een losse band altijd de volgende werkdag contact met ons op om een afspraak te maken om de band vast te zetten.

Retentiebeugel

Er prikt iets door het spalkje in de tong:

Bedek het prikkende deel van de spalk met suikervrije kauwgom. Je kunt ook proberen het uitstekende stukje draad weg te buigen met een lucifer of achterkant van een lepeltje. Neem de volgende werkdag contact met ons op om een afspraak te maken om het probleem te verhelpen.

Een losse (uitneembare) beugel is kapot of doet pijn:

Laat de beugel uit en neem de volgende werkdag contact met ons op om een afspraak te maken om het probleem te verhelpen